

well

Das Kundenmagazin

BKK
ESSANELLE
SIEHT GUT AUS FÜR SIE



Das erste Bewerbungsgespräch – noch nur übungshalber.

Bewerbertraining in Augsburger Schulen

„Mein erster Job!“ Von diesem Satz träumen viele angehende Azubis, doch der Weg dorthin ist schwer.

Die BKK ESSANELLE unterstützt Augsburger Schüler bei der Vorbereitung auf kommende Bewerbungsgespräche. In diesem Jahr nahmen 170 Schülerinnen und Schüler der Heinrich-von-Buz-Realschule und der Reischleschen Wirtschaftsschule an den insgesamt neun Trainings teil. Deren Leiter Veith Rühling kann auf jahrelange Erfahrungen als Personalberater und Coach zurückgreifen. Damit realistische Bedingungen entstehen, mussten sich die Schüler im Vorfeld für ihren Traumberuf „offiziell“ bewerben. Auf Basis der eingereichten Unterlagen folgten anschließend die Bewerbungsgespräche, die zwischen Bewerber und Trainer vor der gesamten Gruppe geführt wurden. „Die positiven Reaktionen unserer Schüler haben

gezeigt, dass das Interesse an solchen Trainings groß ist und genau den Nerv der Zeit trifft“, fasst Verbindungslehrer Volker Thies die Resonanz zusammen.

Gemeinsam mit den kommentierten Bewerbungsunterlagen erhielten alle Teilnehmer ein Video ihres Gesprächs, um sich vor zukünftigen Bewerbungssituationen noch einmal die gesammelten Erfahrungen und Tipps des Trainers in Erinnerung rufen zu können. „Mein erster Job!“ ist auch der Titel der Azubi-Broschüre der BKK ESSANELLE mit vielen weiteren Infos für Berufsanfänger unter:

[www.bkk-essanelle.de/
azubis.html](http://www.bkk-essanelle.de/azubis.html)

Blutspende im Service-Center Augsburg

Am 2. Oktober von 10 und 16 Uhr findet in unserem Service-Center in der Zugspitzstraße wieder eine Blutspendeaktion statt, zu der wir alle Versicherten einladen. Bei der letzten Aktion im Juni beteiligten sich 30 Mitarbeiter, aber nur 6 Versicherte der BKK ESSANELLE. Ziel ist es diesmal, mehr Versicherte als Mitarbeiter für diese gute Tat zu motivieren: Zeigen Sie's uns!

NOVOTERGUM-Start ab 1. September

Die Therapiemöglichkeiten im neuen Gesundheitszentrum Halderstraße 16, 86150 Augsburg stehen Versicherten der BKK ESSANELLE mit chronischen Rückenschmerzen ab sofort zur Verfügung. Nach Diagnose und Verordnung des behandelnden Arztes findet hier ein auf ein Jahr angelegter Behandlungsplan mit Bewegungs- und Gerätetherapie, Dehnung und Wärmebehandlung Anwendung. Nähere Informationen gibt es in den Augsburger Service-Centern oder über die NOVOTERGUM-Patienten-Hotline 01801/93 68 768.

Gesundheitstrainer ausgebildet

BHS tabletop AG ist „Aktiv dabei“



Der oberfränkische Hersteller von Profi-Porzellan bringt unter dem Motto „Gesund läuft's rund“ die Mitarbeiter in Schwung.

Weil sich die Prozesse in der Porzellanfertigung nur begrenzt automatisieren lassen, ist die körperliche Belastung vieler Mitarbeiter der BHS tabletop AG entsprechend hoch. Deshalb un-



terstützt die BKK ESSANELLE ihr Trägerunternehmen bei dem Projekt „Aktiv dabei“, in dem aktuell sechs Mitarbeiter des Werkes in Selbst betrieblichen Gesundheitstrainern ausgebildet wurden. Sie führen im Kollegenkreis kleine Bewegungsübungen durch, die die Muskulatur kräftigen, dehnen und entspannen, auf den jeweiligen Arbeitsplatz abgestimmt sind und für Abwechslung im beruflichen Alltag sorgen. Außerdem helfen die Trainer jederzeit mit Tipps und Ratschlägen, unter anderem zu rückengerechtem Verhalten am Arbeitsplatz, und informieren über Gesundheitskurse und Vorsorgeuntersuchungen. ■

Die sechs Gesundheitstrainer der BHS tabletop AG.

Lieber aktiv als „zugedröhnt“



Projektinitiatorin Corinna Ehlert, BKK Mitarbeiter Manfred Geiger und aktive Teens

Mitte Juli trafen sich die „Aktiven Teens“ aus Baden-Württemberg zum Abschluss des Schul- und Projektjahres. Das Pilotprojekt soll Jugendlichen helfen, gar nicht erst zu Suchtmitteln zu greifen, sondern mehr zu sich selbst zu stehen, sich weniger manipulieren zu lassen, cool, stark und selbstsicher zu sein – natürlich ohne Kippe oder Alkopops.

Ins Leben gerufen wurde die Aktion durch Corinna Ehlert aus dem baden-württembergischen Ministerium für Kultus, Jugend und Sport. Gemeinsam

mit den sieben Hauptschulen beteiligte sich auch die BKK ESSANELLE an dem Projekt. Die Unterstützung erfolgte sowohl finanziell als auch bei der Ausbildung der Schülermentoren. Spezielle Trainings oder Workshops für Schüler und Lehrer zeigten „coole“ Wege, ein klares Nein zu Alkohol und Zigaretten offen und selbstbewusst zu vertreten. Wegen des guten Erfolgs sind die Planungen für eine Neuauflage bereits in vollem Gange. Aktuell gibt es in Baden-Württemberg bereits 400 ausgebildete „Aktive Teens“. ■

Bunter Familientag in Heidelberg

Zum 110. Firmenjubiläum am Standort Heidelberg feierten Mitarbeiter und ihre Familien Anfang Juli ein farbenfrohes Fest auf dem Gelände der Henkel AG und Co. KGaA. Neben Informationen und Gesundheitsaktionen steuerte unsere BKK auch Popcorn bei. ■



Ein besonderer Hingucker: kunterbunter Kopfschutz.

Diabetes-Info in Augsburg

In Deutschland leben über fünf Millionen Diabetiker! Das sind alarmierende Zahlen, zumal bei vielen Menschen die Stoffwechselerkrankung oft noch gar nicht erkannt ist, weil die Symptome anfangs nur sehr schwach ausgeprägt sind und Vorsorgeuntersuchungen nicht regelmäßig wahrgenommen werden. Alle Fragen zu den Ursachen, Behandlungsmöglichkeiten und den Signalen, die der Körper zu Beginn der Erkrankung aussendet, beantwortet ein Vortrag in Augsburg am 8. Oktober 2008. Referentin ist Frau Dr. med. Patricia Ziegelmeier, Fachärztin für Innere Medizin. Einladungsbriefe werden rechtzeitig verschickt; nähere Informationen auch in den Service-Centern in Augsburg und unter:

www.bkk-essanelle.de/terminekalender.html