



## Mädchen kommen cool ans Ziel

Innerhalb weniger Tage war das von Elke Gillardon angebotene Persönlichkeits- und Motivationsstraining „Cool ans Ziel“ beim „Gitl's day“ ausgebucht. Erwartungsvoll stellten sich 14 Mädchen in der Designwerkstatt der Herausforderung. Im Nu war das vierstündige Programm in vollem Gang. Denn darum ging es: Wie stelle ich mich vor? Welche Erwartungen habe ich? Was erwarten andere von mir? Wie wirke ich nach außen? Gibt es einen Unterschied zwischen dem, was ich denke, wer ich bin und dem, was meine Umwelt von mir wahrnimmt? Erstaunlich gut konnten sich die Mädchen einschätzen und gaben dies ehrlich bekannt. Die Mädchen genossen diese Reise in ihr Ich. Mit Mut und mehr Selbstvertrauen ging es für die Schülerinnen aus den Coburger Gymnasien, dem Meranier-Gymnasium Lichtenfels und dem FRG Gymnasium Ebern „Cool ans Ziel!“ zu Ende. *Foto: Rosenbusch*